



MENÚ DEL RETIRO

VIERNES
CENA: CREMA DE PIMIENTOS, PATATA
Y PUERRO

SÁBADO
DESAYUNO: BIZCOCHO VEGANO DE
COCO O CHOCOLATE Y FRUTA
COMIDA: SANDWICHES VEGETARIANOS
CREATIVOS (INGREDIENTES A ELEGIR)
CENA: CREMA DE CALABACÍN AL
CURRY

DOMINGO
DESAYUNO: TARTA VEGANA DE
ZANAHORIA Y CANELA Y FRUTA
COMIDA: ENSALADA DE GARBANZOS,
AGUACATE, ALMENDRAS, PASAS, TOFÚ
Y HOJAS VERDES

¡DURANTE EL DÍA TENDRÉIS
DISPONIBLE FRUTAS E INFUSIONES!

*Habrà disponibilidad de muesli, fruta y verdura para sustituir los platos que no
puedes por alguna razón comer.*

